
La siguiente información esta basada en estudios, testimonios populares y seguimientos a resultados de consumo, se acompaña de referencias bibliográficas para que puedan ser estudiadas y ampliadas a profundidad si es de interés para los lectores.

El contenido de este documento no constituye piezas para uso publicitario, ni elementos para uso comercial.

ENFOQUE

Sistemas en los que podemos orientar cada uno de estos componentes:

 *Mejorar la salud digestiva en general.*

EXTRACTO DE SÁBILA

También conocida por su nombre científico cómo Aloe vera. Es ampliamente conocida por sus propiedades curativas en la piel y la calvicie. En la medicina tradicional, se utiliza para tratar quemaduras, sarna, calvicie, enfermedades digestivas, artritis y asma. Existen también muchos estudios con todo el rigor científico que sostienen que la Sábila es un remedio efectivo para las quemaduras de primero (piel roja y ardor) y segundo grados (piel roja con ampollas) y como cicatrizante.



**El Aloe Vera está
cargado de
antioxidantes y
vitaminas**



Fuente: <http://eitmedia.mx> Derechos Reservados Eitmedia.mx

El contenido de este documento no constituye piezas para uso publicitario, ni elementos para uso comercial.

EXTRACTO DE SÁBILA

Esta planta medicinal tiene propiedades tan beneficiosas para nuestro exterior como para nuestro interior. El Aloe Vera está cargado de antioxidantes y vitaminas, y tiene el poder de ayudar a nuestro cuerpo en numerosas formas, especialmente si lo consumimos.



**Beneficiosa para
la digestión y
desintoxicación**





Beneficios

EXTRACTO DE SÁBILA

- 🌿 Ayuda al cuerpo a mantener un peso estable.
- 🌿 Ayuda con problemas como la acidez estomacal y el estreñimiento. Además, aumenta la bacteria saludable en el intestino.
- 🌿 Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y a prevenir las enfermedades cardíacas.

PAPAYA

La papaya es una fruta tropical de gran tamaño originaria de México y cultivada en varias regiones del mundo. Sus nutrientes son fundamentalmente azúcares de absorción rápida (tanto más cuanto más maduro esté el fruto). El aporte de proteínas es bajo -como suele ser común en las frutas- y su contenido en grasas es escaso. Se diferencia así de las frutas oleaginosas, que aportan principalmente grasas.



**Su producción
disminuye con la
edad.**





Beneficios

PAPAYA

Ayuda a:

- 🌿 Mejorar la salud de la piel.
- 🌿 Prevenir enfermedades cardiovasculares.
- 🌿 Mejorar el transito intestinal y el estreñimiento.
- 🌿 Mejorar las mucosas y el sistema inmunitario.

ALFALFA

La alfalfa es una hierba. La alfalfa se usa en enfermedades renales, de la vejiga y de la próstata y para aumentar el flujo de orina. Se usa también para el colesterol alto, el asma, la osteoartritis, la artritis reumática, la diabetes, el malestar estomacal y un trastorno de sangrado llamado trombocitopenia púrpura. La gente también toma alfalfa como una fuente de vitaminas A, C, E y K4 y de minerales como calcio, potasio, hierro y fósforo.



**Su producción
disminuye con la
edad.**





Beneficios

ALFALFA

- 🌱 Ayuda a combatir infecciones y enfermedades.
- 🌱 Puede ayudar a regular los niveles de colesterol y los niveles altos de azúcar en sangre.
- 🌱 Puede ser beneficiosa para los pacientes con anemia por su contenido de hierro.

PSYLLIUM

El psilio rubio o psilio se usa por vía oral como un laxante y para suavizar las heces en las personas con hemorroides, fisuras del ano o que han tenido una cirugía anal. Se usa también para la diarrea, el síndrome del intestino irritable (SII), para la colitis ulcerosa y la disentería. Otros usos incluyen el colesterol alto, la presión arterial alta, la cardiopatía, la diabetes y otras condiciones.



Puede reducir el
riesgo de
enfermedades al
corazón.



LINAZA

Es la semilla del Lino, una planta herbácea, de la cual se extrae uno de los aceites vegetales más saludables que existen. Contiene una alta cantidad de fibra dietética, ácidos grasos poliinsaturados del tipo omega 3, omega 6 y omega 9 y fitoquímicos como los lignanos.



Un 25%-30% de esta semilla se compone de fibra dietética.





Beneficios

LINAZA

Ayuda a:

- 🌿 Combatir los radicales libres en el organismo causantes de la oxidación de las células.
- 🌿 Reducir el estreñimiento y ayudar a regenerar la flora intestinal.
- 🌿 Controlar y disminuir el sobrepeso.
- 🌿 Evitar la acumulación de colesterol en la sangre.
- 🌿 Prevenir las enfermedades inflamatorias.

GERMEN DE TRIGO

En el germen de trigo se concentra la mayor fuente de ácidos grasos esenciales y de vitaminas. En la molienda del grano para hacer harinas, el germen se elimina antes ya que, su alto contenido graso, hace que enrancie la harina rápidamente dificultando su conservación. El germen de trigo es valioso por su alto contenido en proteínas y su bajo índice glucémico, lo que lo hace adecuado para dietas aptas para diabéticos y bajas en azúcar.



Es un poderoso
antioxidante o
antienvjecimiento
natural.

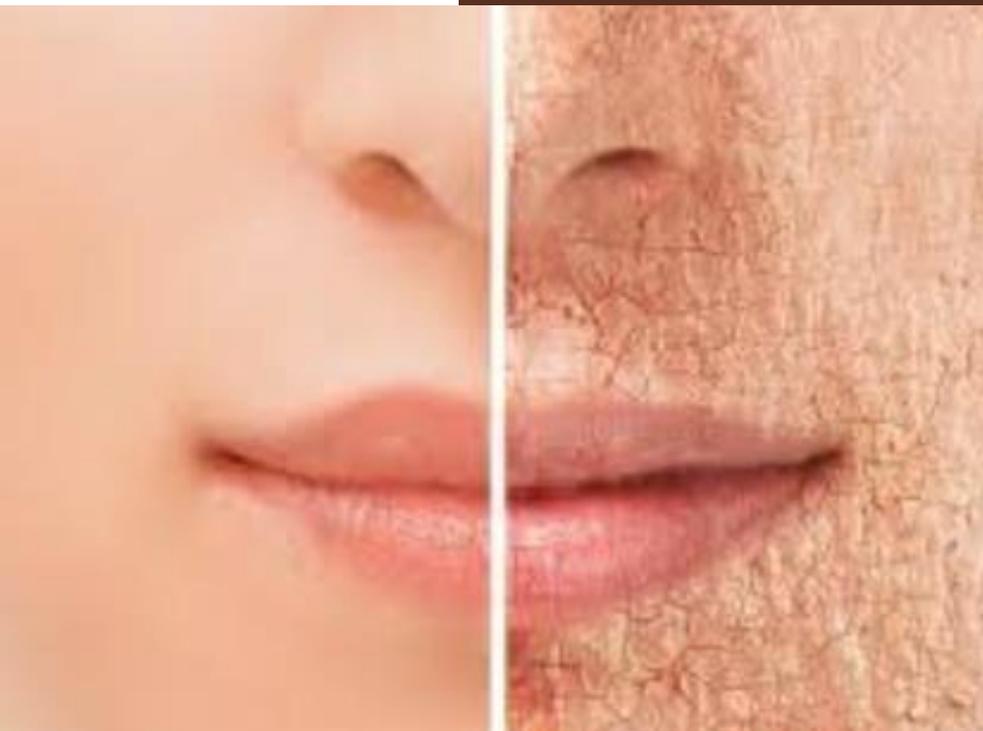




Beneficios

GERMEN DE TRIGO

- 🌾 Ayuda a controlar el ácido úrico, ya que no contiene purinas (sustancias presentes en algunos alimentos que pueden causar crisis de gota).
- 🌾 Se le atribuye que mejora la circulación y regula la presión arterial al tener potasio, ayudando a prevenir enfermedades como el reuma y la artritis
- 🌾 Reduce la fatiga y ayuda a mejorar el tránsito intestinal por su alto contenido en fibra.



Beneficios

GERMEN DE TRIGO

Ayuda a :

- 🌱 Reducir problemas nerviosos como insomnio, ansiedad o estrés.
- 🌱 Mejorar el aspecto de la piel seca por sus propiedades antioxidantes
- 🌱 Mejorar el cabello ya que cierra la cutícula del mismo provocada por el calor y los productos químicos

ÑAME

Los ñames pertenecen a la familia de los Dioscoreae o de las campanillas.

Los ñames son tubérculos almidonados de origen africano, que botánicamente pertenecen al género Dioscorea. La palabra ñame proviene del vocablo africano “nyami”, que significa “para comer”.



Proporciona
carbohidratos, proteínas,
vitaminas (A, C) y
minerales esenciales,
como el fósforo y el
potasio.





Beneficios

ÑAME

Ayuda a:

- 🌿 Mejorar la digestión y los hábitos intestinales.
- 🌿 Mejorar las funciones metabólicas del cuerpo.
- 🌿 Tratar enfermedades de la piel y problemas respiratorios.
- 🌿 Prevenir las enfermedades del corazón.
- 🌿 fortalecer el sistema endocrino femenino.

ANÍS SEMILLAS

Las plantas de anís crecen mejor en suelo ligero, fértil y bien drenado; fue cultivado por primera vez en Egipto y Oriente Medio, pero fue traído a Europa por su valor medicinal.

El anís tiene grandes propiedades para la salud: es expectorante, digestivo, protector contra algunas bacterias resistentes a los antibióticos, combatiente de la gripe, aliado contra el cáncer, regula el ciclo menstrual, y otras que conocerás a continuación.



**Ayuda a
reducir la
flatulencia**





Beneficios

ANÍS SEMILLAS

- 🌿 Ayuda a relajar los músculos hiperactivos del intestino, a calmar naturalmente un malestar estomacal y a promover la digestión sana.
- 🌿 Ayuda a aflojar la flema de los pulmones.
- 🌿 Ayuda a proteger el cuerpo contra el daño celular causado por la exposición a los radicales libres y las toxinas ambientales.

AMINOÁCIDOS

L-GLUTAMINA

Es uno de los 20 aminoácidos que intervienen en la formación de las proteínas y actúa como fuente de energía para los linfocitos y las células intestinales.

La glutamina es el aminoácido más abundante en los grupos musculares, en el plasma sanguíneo, la médula espinal y el líquido cefalorraquídeo, y desempeña funciones imprescindibles en el organismo. De hecho, participa en el 60 por ciento de los procesos.



**Su producción
disminuye con la
edad.**





Beneficios

L-GLUTAMINA

- 🌱 Contribuye a que se puedan producir células cutáneas nuevas y se retrase el envejecimiento.
- 🌱 Ayuda a mantener una piel sana, tersa y elástica.
- 🌱 Interviene en los procesos inmunológicos mejorándolos. Es fundamental para la síntesis de los nucleótidos y desempeña un papel clave en el crecimiento del pelo.

VITAMINAS

VITAMINA C

También conocida como **ácido ascórbico**, es una vitamina hidrosoluble imprescindible para el desarrollo y crecimiento. También ayuda a la reparación de tejidos de cualquier parte del cuerpo, formando colágeno (el tejido cicatricial) en el caso de las heridas o subsanando el deterioro en huesos o dientes.



Las vitaminas hidrosolubles se disuelven en agua. Las cantidades sobrantes de la vitamina salen del cuerpo a través de la orina.





Beneficios

VITAMINA C

🌱 Contribuye a prevenir el daño de los radicales libres que se producen cuando el cuerpo descompone alimentos o frente a la exposición del humo del tabaco y la radiación. Son los causantes del envejecimiento, y pueden ser factores que propicien enfermedades como el cáncer, la cardiopatía o la artritis.



Beneficios

VITAMINA C

- Previene el escorbuto y sería también eficaz en la prevención de algunos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares.
- Ayuda a reducir la duración del resfriado.
- Ayuda a que el cuerpo absorba y almacene hierro.

A background image of a tea plantation with rows of green tea bushes. The text is overlaid on this image.

Producto

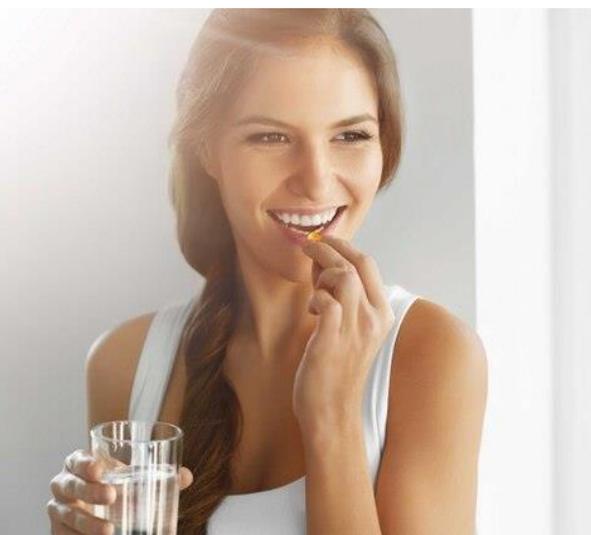
100 % Natural

No contiene hormonas, químicos o sintéticos

Indicaciones de Consumo

Tomar 2 cápsulas antes o después de una comida. Preferiblemente antes del desayuno.

Este producto es un suplemento nutricional, no es un medicamento y no sustituye una alimentación balanceada.



Vía administración
Oral.



2 Cápsulas



De preferencia, antes
del desayuno



Alimentación
equilibrada.

CONTRAINDICACIONES

De LIFE-DIG



Estado de
embarazo.



Mujeres
Lactantes.

Hipersensibilidad a alguno de los componentes.

Registro Invima

SD2018- 0004231

Ingresa a la página

Invima.gov.co

Consultas y servicios en línea

Se encuentran en la sección inferior de la página.

Allí selecciona: Consulta registros sanitarios.

Complete los datos solicitados

Grupo: suplemento dietario

Producto: número de registro

Seleccionar por registro sanitario

Verifique la información

Tabla inferior aparecen datos como expediente, estados, vencimiento, modalidad y titular.

Bibliografía

Journal of Food Science and Technology, 2014 Sep;51(9):1633-1653

WedMD, "The Benefits of Flaxseed"

North Dakota State University, "Flax"

HealthyFlax.org, "What Is Flax?"

Mother Earth Living, "Herb to Know: Flax"

<http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhpid-bdipsn/monoReq.do?id=290&lang=fra>

<http://umm.edu/health/medical/altmed/supplement/psyllium>

Monograph - Plantago ovata (psyllium) Altern. Med. Rev, 2002, 1, 2, 155-

BEZANGER-BEAUQUESNE Lucienne, PINKAS Madeleine, TORCK Monique, et al.. Plantes médicinales des régions tempérées Paris: Maloine, 1980.- 439 p.

BRUNETON, Jean Pharmacognosie: phytochimie, plantes médicinales Paris: Tec&Doc; Cachan: EM inter, 1999.- 1120 p.

CAPASSO F., GAGINELLA T.S., GRANDOLINI G., et al. Phytotherapy : a quick reference to Herbal Medicine Edition Springer, 2003. - 424 p.

Skousen MV. The ancient egyptian medicine plant: Aloe vera. Cypress (California): Aloe vera Research Inst. 1979: 20.

Granda M, Fuentes V, Gutiérrez C. Estudios fenológicos en plantas medicinales. Rev Cubana Farm. 1986; 20(3).

Reynol.J.E.F(Editor).Martindale:The Extra pharmacopoeia London:the pharmaceutical press,1989.

Latham MC. Nutrición humana en el mundo en desarrollo. Colección FAO: Alimentación y nutrición. 2002. Nº 19. 2 Marquina E. Base de datos de alimentos, Badali: Participación en el proyecto general y estudio del grupo de los cereales. 2016. 3 Torija E. Los alimentos de la huerta y sus características funcionales. XIII Jornadas del Grupo de Horticultura y I Jornadas del Grupo de Alimentación y Salud. Logroño. 2014. 4 Torija E. Concepto y composición de la fibra dietética. Los alimentos como fuente de fibra. 2011.

Mac Lean JA. Unsaponifiable substance from alfalfa for pharmaceutical and cosmetic use. Pharmaceuticals 1974;81:339.

Malinow MR, McLaughlin P, Naito HK, and et al. Regression of atherosclerosis during cholesterol feeding in

Ponka A, Andersson Y, Siitonen A, and et al. Salmonella in alfalfa sprouts. Lancet 1995;345:462-463.

Kaufman W. Alfalfa seed dermatitis. JAMA 1954;155:1058-1059.

Rubenstein AH, Levin NW, and Elliott GA. Manganese-induced hypoglycemia. Lancet 1962;1348-1351.